

Dječji vrtić „Špansko“

Zagreb, Špansko 11

PREPORUKA I PROVOĐENJE PROTUEPIDEMIJSKIH MJERA U DJEČJEM VRTIĆU ZA VRIJEME TRAJANJA PANDEMIJE KORONAVIRUSOM (COVID-19)

Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) 11. ožujka 2020. godine proglasila je globalnu pandemiju koronavirusom. Stožer civilne zaštite Republike Hrvatske 19. ožujka 2020. donio je *Odluku o mjerama ograničavanja društvenih okupljanja, rada u trgovini, uslužnih djelatnosti i održavanja sportskih i kulturnih događanja*. Tom odlukom propisano je strogo pridržavanje protuepidemijskih mjera i strogih mjera socijalnog distanciranja u roku od 30 dana. Dječji vrtić „Špansko“ slijedit će upute Vlade Republike Hrvatske, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ), Ministarstva zdravstva, gradonačelnika Grada Zagreba i Gradskog ureda za obrazovanje. Temeljem Zaključka gradonačelnika Grada Zagreba, gospodina Milana Bandića, od 13. ožujka obustavlja se rad svih dječjih vrtića kojima je osnivač Grad Zagreb. Sukladno tom Zaključku i Smjernicama za postupanje vezano uz COVID-19, Dječji vrtić „Špansko“ obustavlja rad 16. ožujka 2020. godine. Dječji vrtić „Špansko“ osigurat će svakodnevni odgojno-obrazovni rad za djecu roditelja koji nisu u mogućnosti osigurati skrb za djecu u okviru obitelji. Dječji vrtić „Špansko“ od 16. ožujka 2020. godine primjenjuje posebne uvjete rada.

KORONAVIRUS

Uzročnik: virus (COVID-19), virusna bolest

Simptomi virusne bolesti uzrokovane koronavirusom:

- suhi kašalj
- glavobolja, umor, opća slabost
- bolovi u mišićima
- povišena tjelesna temperatura
- grlobolja
- otežano disanje
- kratak dah
- moguća pojava dijareje (proljevi), konjunktivitisa, anosomnije (gubitak njuha bez začepljenog nosa)
- u težim slučajevima – upala pluća, sindrom akutnog otežanog disanja, sepsa, septički šok

Put prijenosa virusne bolesti uzrokovane koronavirusom:

- izravnim kontaktom sa zaraženom osobom ili zaraženom životinjom
- kapljičnim putem – govor, kihanje, kašljanje
- izravnim kontaktom s predmetima ili površinama koji su izloženi virusu

- fekalno-oralnim putem (putem prljavih ruku)

Vrijeme inkubacije virusne bolesti uzrokovane koronavirusom: 2 – 14 dana

Vrijeme pojave simptoma virusne bolesti uzrokovane koronavirusom: najčešće nakon 5 – 6 dana.

PREVENTIVNE PROTUEPIDEMIJSKE MJERE ZA VRIJEME TRAJANJA PANDEMIJE UZROKOVANE KORONAVIRUSOM

1. vrtić je zaključan, roditelji i zaposlenici dolazak u vrtić najavljuju zvonom na ulaznim vratima
2. prije ulaska u vrtić, dezinficira se obuća na za to predviđenom mjestu na ulazu u vrtić
3. po ulasku u vrtić odrasli dezinficiraju ruke dezinfekcijskim sredstvom u predprostoru
4. odgajatelj dijete preuzima na ulazu u vrtić
5. prije ulaska u sobu dnevnog boravka dijete treba oprati ruke s toplom tekućom vodom i sapunom, odgajatelj treba nadzirati pranje ruku prema naputku o pranju ruku u trajanju najmanje 20 – 30 sekundi
6. ako dijete nije usvojilo samostalno pravilno pranje ruku, odgajatelj pere ruke djetetu
7. svi zaposlenici vrtića dužni su u vrtiću boraviti u radnoj obući
8. roditelji su dužni u vrtić donijeti djeci rezervnu odjeću (svaki dan čistu), a pidžamu i jastučnicu tjedno
9. tijekom dana potrebno je provoditi učestalo pranje ruku toplom tekućom vodom i sapunom (30 sekundi)
10. za brisanje ruku koriste se jednokratni papirnati ručnici
11. kada je pranje ruku toplom vodom i sapunom onemogućeno, koristi se antiseptik na bazi alkohola za dezinfekciju ruku
12. kod kašljanja ili kihanja koriste se jednokratne papirnat maramice
13. potrebno je izbjegavanje dodirivanja lica, očiju, kose i nosa
14. potrebno je održavanje međusobnog razmaka od 2 metra
15. učestalo se prozračuju prostorije u kojima se boravi, održavaju se optimalni mikroklimatskih uvjeti
16. kontinuirano se provodi čišćenje i dezinfekcija prostora u kojem se boravi te površina koje su izložene izravnom dodiru
17. u slučaju pojave simptoma bolesti konzultira se liječnik

MJERE PREVENCIJE I POSTUPANJE KOD POJAVE SIMPTOMA BOLESTI UZROKOVANIH KORONAVIRUSOM U ODNOSU NA DIJETE PRILIKOM BORAVKA DJETETA U VRTIĆU

- primjenjuju se kod pojave simptoma zarazne bolesti ili dojave o zaraznoj bolesti od roditelja, pedijatra ili mjerodavne epidemiološke službe
- kod pojave simptoma bolesti obavijestiti zdravstvenu voditeljicu / člana stručnog tima koji će obavijestiti ravnateljicu
- dijete je potrebno izolirati u zasebnu, već prije određenu prostoriju, pridržavajući se preventivnih protuepidemijskih mjera te pozvati i obavijestiti roditelje o uočenim simptomima prilikom boravka djeteta u kolektivu
- prilikom izolacije djeteta, potrebno je pridržavati se protuepidemijskih mjera postupanja te koristiti zaštitnu opremu: jednokratnu masku i jednokratne rukavice

- zdravstvena voditeljica obavještava nadležnu epidemiološku službu (dr. Jelena Boneta, tel. 01/3464-334) o pojavi simptoma bolesti i nadležnog pedijatra djeteta te sukladno njihovim preporukama djeluje unutar vrtića
- zdravstvena voditeljica upoznaje ostale djelatnike vrtića o pojavi zarazne bolesti te o mjerama prevencije i postupanja kod pojave epidemije (pisanim i usmenim putem);
- zdravstvena voditeljica i odgojitelji prate zdravstveno stanje ostale prisutne djece u kolektivu, prisutnost djece u odgojnoj skupini te zdravstveno stanje ostalih zaposlenika dječjeg vrtića; sukladno naputku mjerodavne epidemiološke službe, potrebno je provoditi protuepidemijske mjere te kontinuirano i svakodnevno nadzirati njihovo provođenje
- prema preporukama mjerodavne epidemiološke službe obavijestiti ostale roditelje unutar odgojne skupine (bez navođenja imena i prezimena djeteta koji ima simptome bolesti, u dogovoru s nadležnom epidemiološkom službom te uputiti roditelje da djeluju prema preporukama nadležne epidemiološke službe)

MJERE PREVENCIJE I POSTUPANJE ZA VRIJEME PANDEMIJE UZROKOVANE KORONAVIRUSOM U ODNOSU NA ZAPOSLENIKE DJEČJEG VRTIĆA

- učestalo pranje ruku toplom tekućom vodom i sapunom te dezinfekcija ruku antiseptikom na bazi alkohola u situacijama kad je onemogućeno pranje ruku
- fizički kontakt s djecom svesti na minimum tijekom boravka djeteta u kolektivu
- uputiti djecu, ako je to moguće, da održavaju međusobni razmak tijekom boravka u kolektivu
- educirati djecu o važnosti pranja ruku te isto i nadzirati – pranje ruku prema naputku o pranju ruku u trajanju najmanje 20 – 30 sekundi
- ako dijete nije usvojilo samostalno pravilno pranje ruku, odgajatelj pere ruke djetetu;
- za brisanje ruku koriste se jednokratni papirnati ručnici
- održavanje higijene nosa korištenjem jednokratnih papirnatih maramica, odlaganje u koš nakon uporabe. Nakon higijene nosa obavezno je pranje ruku prema dobivenom naputku.
- održavati optimalne mikroklimatske uvijete unutar prostorije u kojoj djeca borave; često provjetranje prostorije
- u prostoriju u kojoj borave djeca, ne ulaziti u cipelama
- nakon ulaska u vrtić nakon boravka na otvorenom, djecu je potrebno presvući u čistu odjeću
- održavati adekvatne higijenske uvijete u dogovoru sa spremačicom: higijena prostora u kojem djeca borave, higijena igračka i higijena predmeta koje djeca koriste te površina unutar odgojne skupine
- odgajatelj je dužan kontinuirano dezinficirati igračke i održavati pedagoški red u prostorijama u kojima borave djeca
- higijena sanitarija u dogovoru sa spremačicom: prebrisanje prematalica nakon svakog korištenja antiseptikom na bazi alkohola, higijena sanitarija i slavina
- higijenske mjere za vrijeme dnevnog odmora djece: čista posteljina, obilježeni krevetići s imenom i prezimenom djeteta, jastučnice na mjestu gdje djeca stavljaju glavu za vrijeme spavanja, obavezno presvlačenje u pidžame, razmak između kreveta

- korištenje jednokratnih čaša za uzimanje tekućine (čaše dostupne, na posebnom mjestu, okrenute prema dolje, na zasebnoj tacni ili kolicima)
- tijekom trajanja pandemije, ne koristiti pješčanike u dvorištu vrtića – domari trebaju zatvoriti i zaključati pješčanike
- po povratku u vrtić nakon boravka na otvorenom, obavezno je pranje ruku tekućom toplom vodom i sapunom te preobuvanje u papuče i presvlačenje u čistu odjeću
- pridržavati se uputa nadležnih institucija.

DEZINFEKCIJA POVRŠINA I PREDMETA S KOJIMA DJECA DOLAZE U KONTAKT

SPREMAČICE

- dezinfekciju površina provoditi kontinuirano i svakodnevno profesionalnim sredstvima za pranje koja u sebi sadrže dezinficijens, isključivo prema uputi proizvođača
- sredstvo za čišćenje držati izvan dohvata djece na predviđenom mjestu
- površine koje su izložene čestom kontaktu, redovito brisati sredstvom za dezinfekciju na bazi alkohola (kvake na vratima, kuhinjske površine, staklene površine na vratima, slavine u sanitarijama, prekidači za svjetlo, tipkala za ulaz i izlaz iz vrtića, rukohvate, ploče za igranje u hodniku, sprave i igračke na dvorištu, stolove i slično)
- krpe na otiračima ispred ulaza u dječji vrtić trebaju biti natopljene otopinom dezinficijensa prema uputi proizvođača
- mehaničko pranje i dezinfekciju prostorija u kojima borave djeca vršiti po odlasku djece iz prostorije
- posteljinu, deke, plišane igrače i slično, prati na temperaturi od 90 stupnjeva.

DOMARI - svakodnevni obilazak vanjskih površina i sprava

DJELATNICI KUHINJE – pridržavati se mjera HACCAP-a (kod prijema, preuzimanja, pripreme i distribucije hrane prema Protokolu)

- svakodnevno u više navrata brisati površine koje su izložene čestom dodirivanju, održavanje higijene posuđa i pribora za jelo prema Protokolu
- jednokratno koristiti zaštitnu odjeću i jednokratne rukavice prilikom prijema, preuzimanja, pripreme i distribucije hrane
- u prostorije kuhinje strogo je zabranjen ulaz svima osim djelatnicima kuhinje.

ZAKLJUČAK

Djelatnici koji rade u neposrednom radu s djecom, ako primijete simptome bolesti kod djece, dužni su o istima obavijestiti zdravstvenu voditeljicu / člana stručnog tima te u dogovoru s njima pozvati roditelje da odmah dođu po dijete. Prilikom povratka djeteta u kolektiv nakon izostanka zbog bolesti, roditelji su dužni donijeti liječničku potvrdu na kojoj je navedeno ime i prezime djeteta, šifra dijagnoze zbog koje je dijete izostalo, period od kad do kad je dijete izostalo iz kolektiva te potpis i faksimil liječnika. U slučaju da roditelji ne donesu liječničku potvrdu nakon izostanka djeteta iz vrtića radi bolesti, odgojitelji neće biti u mogućnosti dijete primiti u kolektiv. U slučaju da se radi o zaraznoj bolesti, roditelji su dužni javiti Vrtiću kako bi se mogle provesti odgovarajuće protuepidemijske mjere. Djelatnicima koji imaju simptome

koronavirusa ili njihovi članovi uže obitelji imaju simptome navedene bolesti, nije dozvoljeno dolaženje na radno mjesto. Dječji vrtić „Špansko“ svakodnevno provodi zdravstvenu zaštitu djece sukladno Programu mjera zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane u dječjem vrtiću.